

SÉANCE DE TAI - CHI

Un atelier animé par Julien GAY, président de l'association toulonnaise ATAMCA

Siège social de l'amicale

Samedi 1^{er} avril 2017

Il ne faisait pas bien beau en ce samedi 1^{er} avril mais ça c'était à l'extérieur ! En revanche, au siège social régnait chaleur et bonne humeur. En effet, Julien GAY, président de l'association toulonnaise des arts martiaux culturels asiatiques (ATAMCA) est venu, tout à fait gracieusement, donner un aperçu des activités qu'il dispense : tai-chi-chuan, qi gong..

Bernadette, Chantal, Geneviève, Grazyna, Izabela, Janine, Rosine n'ont pas hésité un seul instant. Elles ont répondu à l'invitation et se sont essayées à cet art martial pendant près d'une heure ½ ; elles ont toutes passé un bon moment et ont été convaincues par les effets bienfaiteurs de la pratique qui se pratique à tout âge.

Daniel a proposé à Julien Gay de revenir à l'amicale lors de son pique-nique annuel en juin prochain pour dispenser à nouveau ses cours amicaux.

